Trainereinteilung Sommer 2016

Turnsaal St. Oswald, Beginn jeweils 18.20 Uhr

Schwerpunkt Kampf: Kyorugi, Körperaufbau, Turniervorbereitung
Schwerpunkt Technik: Poomsae, Vorbereitung Staats und Dan Vorbereitung

Termine in der nächsten Zeit:

01.10.2016	Achensee Open	Kyorugi
15.10.2016	Vienna Open	Kyorugi und Poomsae
22.10.2016	Staats	Kyorugi
23.10.2016	Staats	Poomsae
01.10.2016	offene LM NÖ	
Mitte Dezember 2016	Gürtelprüfung	

		Trainer	
		Kampf	Technik
Dienstag	19.07.2016	Gerald Böttcher	Gerhard Brückl
Donnerstag	21.07.2016	Peter Arneth	Gerhard Brückl
Dienstag	26.07.2016	Gerald Böttcher	Gerhard Brückl
Donnerstag	28.07.2016	Peter Arneth	
Dienstag	02.08.2016	Gerald Böttcher	Gerhard Brückl
Donnerstag	04.08.2016		Gerhard Brückl
Dienstag	09.08.2016	Gerald Böttcher	
Donnerstag	11.08.2016	Peter Arneth	
Dienstag	16.08.2016	**kein Training**	
Donnerstag	18.08.2016	**kein Training**	
Dienstag	23.08.2016		Gerhard Brückl
Donnerstag	25.08.2016		Gerhard Brückl
Dienstag	30.08.2016		Gerhard Brückl
Donnerstag	01.09.2016		Gerhard Brückl

Letzte Ferienwoche kein Training.