

wir danken unseren Unterstützern!



Fa. Stampfl
Spielautomatenverleih
4261 Rainbach
0664 / 45 35 298



Thomas Ruhaltinger



TAEKWONDO
FREISTADT

the kick of my life!

TAEKWONDO FÜR KIDS



Du bist auf der Suche nach dem Kick deines Lebens?

Dann bist du bei unserem

Taekwondo Anfängerkurs

richtig! Schau vorbei und spüre den Geist dieser dynamischen koreanischen Kampfkunst!

Beginn Dienstag **26. März 2019, 17 Uhr**

Training Dienstag und Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr
Neue Mittelschule Freistadt, Bahnhofstraße 18
für alle Kleinkinder zwischen 5 und 7 Jahren
begrenzte Teilnehmeranzahl!

Kontakt Verein Taekwondo Freistadt ZVR 275918574
Weitere Informationen zum Verein und Training unter
www.taekwondo-freistadt.at oder taekwondo-freistadt@gmx.at





TAEKWONDO
FREISTADT

Kampfsport

Selbstverteidigung

Gemeinschaft



TAEKWONDO ist eine koreanische Kampfkunst, die seit Sydney 2000 auch olympische Disziplin ist. Innerhalb des Vereins Taekwondo Freistadt wird dieser Sport schon seit 1978 ausgeübt.

Taekwondo festigt Ihr Selbstvertrauen und schafft Voraussetzungen, sich wirkungsvoll gegen einen Angriff zu verteidigen. Durch regelmäßiges Training können Sie Ihre natürlichen körperlichen Anlagen wiederentdecken und Ihr Bewegungsgefühl verbessern.

Am 26. März 2019 ab 17.00 Uhr beginnt im Gymnastiksaal der NMS Freistadt (Bahnhofstraße 18 - Eingang Neuhoferstraße) wieder ein Kleinkinderanfängerkurs.

Nach einer kurzen Vorführung sind die Kinder eingeladen, beim folgenden Schnuppertraining mitzumachen und gleich auszuprobieren, ob das auch ein Sport für sie ist.

Der Kurs dauert bis Sommerferienbeginn 2019 und wird mit einer Gürtelprüfung zum ersten gelben Gurt abgeschlossen. Trainiert wird Dienstag und Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Die Kursgebühr beträgt 65 Euro.

Der Kurs beinhaltet ein ausgewogenes Fitness-Programm, Taekwondo Grundtechniken und Selbstverteidigung.

Nach Abschluss des Kurses kann Ihr Kind den Sport wettkampfartig im Technik- oder Kampfbewerb ausüben, oder es trainiert den Sport einfach nur als Grundlagensport, beim dem Spaß und Gemeinschaft nicht zu kurz kommen.

